

2020 Г

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ДРУЖИ СО СПОРТОМ»

Внеурочная деятельность по программе «Спортивные игры» способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности (компетенции) выражаются в метапредметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в разнообразных видах деятельности (культуры), выходящих за рамки предмета «Физическая культура».

Универсальными компетенциями учащихся являются:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;

- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Предметными результатами являются следующие умения:

- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- подавать строевые команды, вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ДРУЖИ СО СПОРТОМ» С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Баскетбол

Инструктаж по Т.Б. Ведение мяча, ловля и передача мяча, бросок в корзину. Финты, эстафеты с ведением мяча. Учебная игра. Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом, заслоны. Игра «10 передач». Упражнения с мячом по заданию, техника игры в защите. Передачи мяча двумя руками от груди, учебная игра в стритбол. Броски

мяча в кольцо двумя руками от груди со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам. Эстафеты с элементами баскетбола.

Волейбол

Стойки с перемещениями и исходными положениями. Передача мяча двумя руками сверху после перемещения. Верхняя и нижняя передача мяча в парах. Передача мяча на точность после перемещения. Тактика верхней и нижней передачи мяча. Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам. Прием мяча снизу. Учебная игра с заданиями. Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями. Игра в волейбол.

Футбол

Понятие футбол. Правила игры. Техника владения мячом. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков при передаче мяча друг другу.

Тактическая игра в нападении и защите. Игра в футбол.

Календарно-тематическое планирование 7-8 классов

(1 раз в неделю – по 2 часа 68ч.)

№ п\п	Дата		Тема занятия	Примечание
	План.	Факт.		
1	08.09.		Баскетбол Правила по технике безопасности на занятиях спортивных игр.	
2	15.09.		Ведение мяча. Игра в мини-баскетбол.	
3	22.09.		Передачи мяча. Игра в мини-баскетбол.	
4	29.09.		Ведение мяча. Игра в мини-баскетбол.	
5	06.10.		Стойка, перемещение, повороты, остановка. Штрафные броски. Учебная игра.	
6	13.10.		Бросок мяча. Игра в мини-баскетбол.	
7	20.10.		Ведение мяча. Игра в мини-баскетбол.	
8	10.11.		Ведение мяча с изменением направления движения.	
9	17.11.		Передвижение, броски в кольцо	

10	24.11.		Вырывание, выбивание мяча, броски в кольцо	
11	01.12.		Игра «семь передач». Учебная игра	
12	08.12.		Ведение, передачи, броски мяча	
13	15.12.		Ведение, передачи, броски мяча. Учебная игра.	
14	22.12.		Взаимодействие игроков в нападении и защите.	
			Волейбол.	
15	29.12.		Правила по технике безопасности на занятиях спортивных игр.	
16	19.01.		Стойка игрока	
17	26.01.		Перемещения в стойке. Игра «Перестрелка».	
18	02.02.		Сочетания способов Перемещений. Игровое занятие	
19	09.02.		Верхняя передача мяча над собой	
20	16.02.		Верхняя передача мяча у стены	
21	2.03.		Игровое занятие	
22	09.03.		Нижняя прямая подача с середины площадки	
23	16.03.		Нижняя передача над собой.	
24	23.03.		Нижняя передача мяча у стены, в парах.	
25	06.04.		Нижняя передача мяча у стены, в парах. Эстафеты с элементами волейбола.	
26	13.04.		Игровое занятие.	
27	20.04.		Приём мяча с подачи у стены	
28	27.04.		Подача и приём мяча	
			Футбол	

29	04.05.		Правила по технике безопасности. Удар по мячу	
30	11.05.		Ведение мяча	
31	18.05.		Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Удар носком. Удар серединой лба на месте	
32	18.05.		Техника перемещения и владения мячом. Остановка мяча	
33	24.05.		Техника и тактика игры	
34	24.05.		Игровое занятие	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575838

Владелец Романов Сергей Леонидович

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022