

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

РЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г.Н. Урманшина

МЕНЮ
18 декабря 2023г.
ОВЗ 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,8	9,1	32,2	226
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,1	3,8	10,4	84
2011	292	ЧАХОХБИЛИ	50	9,3	9,7	2	132
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,5	21,1	137
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,5	20,4	77,4	572
Всего				23,3	29,5	109,6	798

31793
The following is
a list of the

1898

1899

The following is a list of the
names of the persons who
were present at the
meeting of the
Board of Directors
of the
City of New York
on the
1st day of
January, 1898.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
И.И. Урманшина

МЕНЮ
18 декабря 2023г.
ММС 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,8	9,1	32,2	226

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

 **Ф. Ш. Урманшина**



МЕНЮ
18 декабря 2023г.
НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,8	9,1	32,2	226

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 декабря 2023г.
СВО 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,2	9,1	77
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	11,9	37,5	273

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 декабря 2023г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,2	9,1	77
		БИТОНКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	11,9	37,5	273

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,2	9,1	77
		БИТОНКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	11,9	37,5	273
			Обед				
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	270	2,9	5,2	14,3	116
2011	292	ЧАХОХБИЛИ	60	11,1	11,7	2,5	159
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,5	21,1	137
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,5	24,9	84,3	652
Всего				26,9	36,8	121,8	925

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

 С.Ш. Урманшина**МЕНЮ**

18 декабря 2023г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3	8,1	31	210
Всего				3	8,1	31	210

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
18 декабря 2023г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,8	4,2	43,7	236
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			14,4	58
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				0,4	0,4	23,9	104
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	3,8	11,1	88
2011	292	ЧАХОХБИЛИ	50	9,3	9,7	2	132
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,7	3,9	18,3	119
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,4	17,6	54,7	443
Полдник							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,7	5,4	28	173
Всего				25,3	27,6	150,3	956

100-100000-100000

100-100000-100000