



## **I. Планируемые результаты**

**Личностными результатами** изучения ОБЖ в 9 классе являются следующие умения:

- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- Формирование целостного мировоззрения, соответствующих современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- Формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- Развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- Формирование коммуникативной компетентности в обращении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- Формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

- Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятия ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- Формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

**Метапредметными** результатами изучения ОБЖ в 9 классе является формирование следующих умений:

- Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действия в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- Владение основами самоконтроля, самооценки, принятие решений и осуществление осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- Умения определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логические рассуждения, умозаключения (индуктивные, дедуктивные и по аналогии) и делать выводы;
- Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать индивидуально и в группе, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- Формирование и развитие компетентности в области использования ИКТ;

- Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

- Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметными результатами** изучения предмета «ОБЖ» являются следующие умения:

- Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;

- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

- Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- Умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, полученной из различных источников;
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

## II. Содержание курса

| Тема                                                                                                  | Содержание                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p align="center"><b>Раздел 1.</b></p> <p align="center"><b>Когда человек сам себе враг (8 ч)</b></p> |                                                                                                             |
| Тема 1. Почему курят подростки.                                                                       | Причины, которые привлекают к курению подростков.                                                           |
| Тема 2. Чем опасен сигаретный дым.                                                                    | Вредные вещества содержащиеся в сигарете.                                                                   |
| Тема 3. Влияние курения на растущий организм.                                                         | Негативное влияние курения на здоровье подростков.                                                          |
| Тема 4. Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков.                   | Отношение школьников к употреблению алкоголя.                                                               |
| Тема 5. Воздействие алкоголя на организм человека. Первая помощь при отравлении алкоголем.            | Заболевания, вызываемые употреблением алкоголя.<br>Порядок оказания первой помощи при отравлении алкоголем. |
| Тема 6. Что такое наркотики и наркомания ?                                                            | Определение наркотических веществ и наркомании.<br>Ответственность за действия связанные с наркотиками.     |
| Тема 7. Воздействие наркотиков на организм человека. Токсикомания.                                    | Губительное воздействие наркотиков и токсических веществ.                                                   |
| Тема 8. Обобщающее повторение.                                                                        | Систематизация пройденного материала.                                                                       |
| <p align="center"><b>Раздел 2.</b></p>                                                                |                                                                                                             |

| <b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их классификация и характеристики (15 ч)</b> |                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 9. Определение чрезвычайной ситуации.<br>Классификация чрезвычайных ситуаций.                         | Федеральный закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций».<br>Классификация чрезвычайных ситуаций. |
| Тема 10. Система оповещения.<br>Общие правила эвакуации.                                                   | Информирование населения о чрезвычайных ситуациях.<br>Порядок действий при эвакуации.                                    |
| Тема 11. Что такое землетрясение, его признаки.<br>Правила поведения во время землетрясения.               | Критерии оценки землетрясения как природного явления. Как вести себя при землетрясении.                                  |
| Тема 12. Что такое сели и оползни. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оползней.             | Характеристика селей, оползней и снежных лавин.<br>Правила защиты от них.                                                |
| Тема 13. Ураганы, бури, смерчи, цунами, чем они опасны. Поведение при угрозе их приближения                | Характеристика ураганов, бурь, смерчей, цунами.<br>Алгоритм действий при угрозе их приближения.                          |
| Тема 14. Причины возникновения наводнений.<br>Действия перед наводнением и при наводнении.                 | Основные причины наводнений.<br>Алгоритм действий населения.                                                             |
| Тема 15. Природные пожары, их причины.                                                                     | Виды природных пожаров, их причины.                                                                                      |
| Тема 16. Виды лесных пожаров.<br>Действия при лесном пожаре.                                               | Характеристика лесных пожаров.<br>Алгоритм действий населения.                                                           |
| Тема 17. Обобщающее повторение.                                                                            | Систематизация пройденного материала.                                                                                    |
| Тема 18. Причины и виды техногенных ЧС.                                                                    | Виды техногенных катастроф в зависимости от объекта аварии.                                                              |
| Тема 19. Аварии на коммунальных системах                                                                   | Характеристика аварий на коммунальных системах жизнеобеспечения.                                                         |

|                                                                                                                  |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| жизнеобеспечения.                                                                                                |                                                                                 |
| Тема 20. Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ.                                                    | Характеристика аварий, связанных с утечкой химических и радиоактивных веществ.  |
| Тема 21. Аварии на гидродинамических объектах.                                                                   | Виды аварий на гидродинамических объектах.                                      |
| Тема 22. Правила поведения при авариях различного вида.                                                          | Безопасное поведение при авариях.                                               |
| Тема 23. Обобщающее повторение.                                                                                  | Систематизация пройденного материала.                                           |
| <b>Раздел 3. Противодействие экстремизму и терроризму. Национальная безопасность Российской Федерации (11 ч)</b> |                                                                                 |
| Тема 24. Что такое экстремизм и терроризм.                                                                       | Характеристика и виды экстремизма и терроризма.                                 |
| Тема 25. Как снизить угрозу теракта.                                                                             | Правила поведения при угрозе теракта.                                           |
| Тема 26. Правила поведения во время взрыва и после него.                                                         | Алгоритм действий во время взрыва и после него.                                 |
| Тема 27. Взятие в заложники и правила поведения в этом случае.                                                   | Поведение в случае взятия в заложники.                                          |
| Тема 28 Особенности проведения спецопераций                                                                      | Правила поведения при проведении спецопераций.                                  |
| Тема 29. Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму                                      | Особенности законодательства России о противодействии экстремизму и терроризму. |
| Тема 30. Что такое национальная безопасность РФ.                                                                 | Понятие национальной безопасности РФ.                                           |
| Тема 31. Что такое национальная безопасность РФ.                                                                 | Основы национальной безопасности РФ.                                            |
| Тема 32. Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации.                                   | Основные условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации.  |
| Тема 33. Итоговое                                                                                                | Проверка знаний учащихся.                                                       |

|               |  |
|---------------|--|
| тестирование. |  |
|               |  |

### III. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

| Тема                                                                                                       | Кол-во часов | Из них на практические и проверочные работы |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|
| <b>Раздел 1.</b>                                                                                           |              |                                             |
| Когда человек сам себе враг<br><b>(8 ч)</b>                                                                |              |                                             |
| Тема 1. Почему курят подростки?                                                                            | 1 ч          | -                                           |
| Тема 2. Чем опасен сигаретный дым                                                                          | 1 ч          | -                                           |
| Тема 3. Влияние курения на растущий организм                                                               | 1 ч          | -                                           |
| Тема 4. Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков                         | 1 ч          | -                                           |
| Тема 5. Воздействие алкоголя на организм человека. Первая помощь при отравлении алкоголем.                 | 1 ч          | -                                           |
| Тема 6. Что такое наркотики и наркомания ?                                                                 | 1 ч          | -                                           |
| Тема 7. Воздействие наркотиков на организм человека. Токсикомания.                                         | 1 ч          | -                                           |
| Тема 8. Обобщающее повторение.                                                                             | 1 ч          | 1 ч                                         |
| <b>Раздел 2.</b>                                                                                           |              |                                             |
| <b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их классификация и характеристики (15 ч)</b> |              |                                             |
| Тема 9. Определение чрезвычайной ситуации.<br>Классификация чрезвычайных ситуаций.                         | 1 ч          | -                                           |
| Тема 10. Система оповещения. Общие правила эвакуации.                                                      | 1 ч          | -                                           |
| Тема 11. Что такое землетрясение, его признаки.<br>Правила поведения во время землетрясения.               | 1 ч          | -                                           |
| Тема 12. Что такое сели и оползни. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оплзней.              | 1 ч          | -                                           |
| Тема 13. Ураганы,бури, смерчи, цунами, чем они опасны. Поведение при угрозе их приближения.                | 1 ч          | -                                           |
| Тема 14. Причины возникновения наводнений.                                                                 | 1 ч          | -                                           |

|                                                                                                                          |             |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|
| Действия перед наводнением и при наводнении.                                                                             |             |           |
| Тема 15. Природные пожары, их причины.                                                                                   | 1ч          | -         |
| Тема 16. Виды лесных пожаров. Действия при лесном пожаре.                                                                | 1ч          | -         |
| Тема 17. Обобщающее повторение.                                                                                          | 1ч          | 1ч        |
| Тема 18. Причины и виды техногенных ЧС.                                                                                  | 1ч          | -         |
| Тема 19. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.                                                               | 1ч          | -         |
| Тема 20. Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ.                                                            | 1ч          | -         |
| Тема 21. Аварии на гидродинамических объектах.                                                                           | 1ч          | -         |
| Тема 22. Правила поведения при авариях различного вида.                                                                  | 1ч          | -         |
| Тема 23. Обобщающее повторение.                                                                                          | 1ч          | 1ч        |
| <b>Раздел 3.<br/>Противодействие экстремизму и терроризму. Национальная безопасность<br/>Российской Федерации (10 ч)</b> |             |           |
| Тема 24. Что такое экстремизм и терроризм.                                                                               | 1ч          | -         |
| Тема 25. Как снизить угрозу теракта.                                                                                     | 1ч          | -         |
| Тема 26. Правила поведения во время взрыва и после него.                                                                 | 1ч          | -         |
| Тема 27. Взятие в заложники и правила поведения в этом случае.                                                           | 1ч          | -         |
| Тема 28 Особенности проведения спецопераций.                                                                             | 1ч          |           |
| Тема 29. Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму.                                             | 1ч          | -         |
| Тема 30. Что такое национальная безопасность РФ.                                                                         | 1ч          | -         |
| Тема 31. Что такое национальная безопасность РФ.                                                                         | 1ч          | -         |
| Тема 32. Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации.                                           | 1ч          | -         |
| Тема 33. Итоговое тестирование.                                                                                          | 1ч          | 1ч        |
|                                                                                                                          |             |           |
| <b>Итого:</b>                                                                                                            | <b>33 ч</b> | <b>4ч</b> |

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
основная общеобразовательная школа с.Мраково  
МР Гафурыйский район Республики Башкортостан**

**Рассмотрено**

Руководитель МО  
\_\_\_\_\_/Янбекова Л.С./  
Протокол №\_\_1\_\_ от  
«27»августа 2020г.

**Согласовано**

Заместитель  
руководителя по УВР  
МКОУ ООШ с.  
Мраково  
\_\_\_\_\_/Муллабаева Г.Т./  
«27\_» августа\_  
2020г.

**Утверждаю**

директор МКОУ ООШ  
с.Мраково\_\_\_\_\_/Романов С.Л./  
ФИО  
Приказ №111 от  
«28» августа2020г.

**Календарно-тематическое планирование  
на 2020-2021 учебный год**

***«Основы безопасности жизнедеятельности 9 класс»  
Авт. учебника: Н.Ф, Виноградова, Д.В. Смирнов и др.  
Издательство М.: Вентана-Граф***

***1 час в неделю, 33 часа***

***Учитель: Муллабаев З.Г.***

***2020г.***

| № п/п                                      | Тема урока                                                                                                          | Дата проведения |             |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|
|                                            |                                                                                                                     | планируемая     | фактическая |
| Раздел 1. Когда человек сам себе враг(8 ч) |                                                                                                                     |                 |             |
| 1                                          | Почему курят подростки. <b>НРК О здоровом образе жизни</b>                                                          | 01.09.20        |             |
| 2                                          | Чем опасен сигаретный дым                                                                                           | 08.09.20        |             |
| 3                                          | Влияние курения на растущий организм                                                                                | 15.09.20        |             |
| 4                                          | Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков.                                         | 22.09.20        |             |
| 5                                          | Воздействие алкоголя на организм человека. Первая помощь при отравлении алкоголем.                                  | 29.09.20        |             |
| 6                                          | Что такое наркотики и наркомания?                                                                                   | 06.10.20        |             |
| 7                                          | Воздействие наркотиков на организм человека. Токсикомания                                                           | 13.10.20        |             |
| 8                                          | Обобщающее повторение. <b>НРК Я и мое здоровье</b>                                                                  | 20.10.20        |             |
|                                            | <b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их классификация и характеристики (15ч)</b> |                 |             |
| 9                                          | Определение чрезвычайной ситуации. Классификация чрезвычайных ситуации                                              | 10.11.2020      |             |

|    |                                                                                                                                       |          |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| 10 | Система оповещения. Общие правила эвакуации.<br><b>НРК Правила эвакуации в школе</b>                                                  | 17.11.20 |  |
| 11 | Что такое землетрясение, его признаки. Правила поведения во время землетрясения                                                       | 24.11.20 |  |
| 12 | Что такое сели и оползни. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оползней.                                                 | 01.12.20 |  |
| 13 | Ураганы, бури, смерчи, цунами, чем они опасны. Поведение при угрозе их приближения.                                                   | 08.12.20 |  |
| 14 | Причины возникновения наводнений. Действия перед наводнением и при наводнении. <b>НРК Действия перед наводнением и при наводнении</b> | 15.12.20 |  |
| 15 | Природные пожары, их причины.                                                                                                         | 22.12.20 |  |
| 16 | Виды лесных пожаров. Действия при лесном пожаре.                                                                                      | 29.12.20 |  |
| 17 | Обобщающее повторение. <b>НРК Правила пожарной безопасности</b>                                                                       | 19.01.21 |  |
| 18 | Причины и виды техногенных ЧС.                                                                                                        | 26.01.21 |  |
| 19 | Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.                                                                                     | 02.02.21 |  |
| 20 | Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ. <b>НРК Промышленность РБ и безопасность</b>                                      | 09.02.21 |  |
| 21 | Аварии на гидродинамических объектах.                                                                                                 | 16.01.21 |  |
| 22 | Правила поведения при авариях различного вида                                                                                         | 02.03.21 |  |

|                                                                                                                     |                                                                                                           |          |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| 23                                                                                                                  | . Обобщающее повторение. <b>НРК Правила поведения при ЧС</b>                                              | 09.03.21 |  |
|                                                                                                                     |                                                                                                           |          |  |
| <b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации социального характера. Национальная безопасность Российской Федерации (10 ч)</b> |                                                                                                           |          |  |
| 24                                                                                                                  | Что такое экстремизм и терроризм.                                                                         | 16.03.21 |  |
| 25                                                                                                                  | Как снизить угрозу теракта.                                                                               | 23.03.21 |  |
| 26                                                                                                                  | Правила поведения во время взрыва и после него.                                                           | 06.04.21 |  |
| 27                                                                                                                  | Взятие в заложники и правила поведения в этом случае.<br><b>НРК Инструктаж по правилам поведения в ЧС</b> | 13.04.21 |  |
| 28                                                                                                                  | Особенности проведения спецопераций.                                                                      | 20.04.21 |  |
| 29                                                                                                                  | Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму                                        | 27.04.21 |  |
| 30                                                                                                                  | Что такое национальная безопасность РФ                                                                    | 04.05.21 |  |
| 31                                                                                                                  | Что такое национальная безопасность РФ. <b>НРК Безопасность в РБ</b>                                      | 11.05.21 |  |
| 32                                                                                                                  | Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации                                      | 18.05.21 |  |
| 33                                                                                                                  | Итоговое тестирование                                                                                     | 21.05.21 |  |
| 34                                                                                                                  | Обобщение изученного. <b>НРК Безопасность при ЧС</b>                                                      | 24.05.21 |  |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575838

Владелец Романов Сергей Леонидович

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022