**Режим дня на холодный период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2 гр. Раннего, младшего возраста  1,6 до 4 лет | средняя  старшая подгруппы | подгот. 6-7 лет |
| **Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика** | **08.00-09.00** | **08.00-08.50** | **08.00-08.50** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **08.50-09.10** | **08.50-09.20** | **08.50-09.20** |
| **Самостоятельная деятельность** | **09.10-09.15** | **09.20-11.05** | **09.20-11.05** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **09.15-09.30** | **11.10-12.10** | **11.10-12.10** |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка** | **09.30-11.10** | **12.10-12.20** | **12.10-12.20** |
| **Возвращение с прогулки, игры** | **11.10-11.30** | **12.20-12.50** | **12.20-12.50** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30-12.00** | **12.50-13.00** | **12.50-13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00-15.00** | **13.00-15.00** | **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность** | **15.00-15.30** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** |
| **Организованная образовательная деятельность** | **15.30- 15.40** | **15.10-15.35** | **15.10-15.35** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.40-16.00** | **15.35-16.00** | **15.35-16.00** |
| **Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность** | **16.00-16.20** | **16.00-16.30** | **16.00-16.30** |
| **Игры, прогулка, уход детей домой** | **16.20-17.00** | **16.30-17.00** | **16.30-17.00** |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Ранняя младшая 1,6-4 лет | средняя  старшая 4-5-6 лет | подгот. 6-7 лет |
| Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице | 08.00.- 08.40 | 08.00.- 08.40 | 08.00.- 08.40 |
| Гимнастика на улице | 08.40.-08.50 | 08.40.-08.50 | 08.40.-08.50 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.50.-09.10 | 08.50.-09.10 | 08.50.-09.10 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта) | 09.10.-09.20 | 09.10.-09.20 | 09.10.-09.20 |
| Подготовка к прогулке | 09.20.-09.30 | 09.20.-09.30 | 09.20.-09.30 |
| Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны | 09.30.-11.30 | 9.30.-12.00 | 9.30.-12.00 |
| Водные гигиенические процедуры перед обедом | 11.30-12.00 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Гигиенические процедуры.  Музыкотерапия. Релаксация  Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем.  (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные), | 15.00-15.35 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |
| Уплотненный полдник | 15.35-16.05 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| Познавательно-игровая деятельность.  Подвижные игры Уход детей домой  Самостоятельная художественная деятельность | 16.15-16.50 | 16.15-16.50 | 08.00.- 08.40 |