

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
И.И. Урманшина

МЕНЮ
20 декабря 2023г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
201		КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ					
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	4,7	5,2	26	169
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
II Завтрак							
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ			5,4	49,5	274
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,5	2,2	12,4	79
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ		4,7	2,4	27	148
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	5,7	3,9	24,7	158
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	12,9	14,5	47,7	374
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1		7,4	30
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Полдник							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		20,9	18,6	94,4	631
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	40	0,7	2	3,8	36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	130	3,2	9,4	25,7	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				6,2	11,6	53	342
				38,8	38	223,9	1395

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И. Ш. Урманшина

МЕНЮ

20 декабря 2023г.

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	0,7	2	3,8	36
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
			200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,3	17,1	85,5	565

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
20 декабря 2023г.
ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	0,7	2	3,8	36
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
			200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,3	17,1	85,5	565

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

МЕНЮ
20 декабря 2023г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	0,7	2	3,8	36
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				16,3	17,1	85,5	565
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200	5,7	3,9	24,8	158
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,2	2,7	33
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	150	3,7	10,9	29,6	232
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,2	12,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				16,7	19,6	98,7	640
				33	36,7	184,2	1205

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
С.И. Урманшина

МЕНЮ
20 декабря 2023г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
			200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,8	19,2	89,3	601

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

И.И. Курманшина

МЕНЮ

20 декабря 2023г.

Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,4	18,8	79,8	555
Всего				16,4	18,8	79,8	555

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
И. В. Урманшина

МЕНЮ
20 декабря 2023г.
СВО 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
			200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,8	19,2	89,3	601

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
20 декабря 2023г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	300	8,8	5,9	37,1	238
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,1	2,6	31
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	150	3,7	10,9	29,6	232
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,2	12,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				19,8	21,5	110,9	718
				36,6	40,7	200,2	1319